

L'équipement de protection des motocyclistes



L'équipement de protection des motocyclistes



L'équipement de protection individuelle peut atténuer les conséquences des accidents pour les motocyclistes, les scootéristes et les cyclomotoristes. L'utilité des vêtements, casques et accessoires est néanmoins largement sous-estimée. Notamment par les cyclomotoristes et les navetteurs dans les pays chauds, qui ont tendance à ne pas tenir compte de leur intérêt en termes de sécurité et de confort.

Malgré les nombreuses améliorations apportées à la conception des 2-roues et à la formation des conducteurs, l'attitude et les mentalités vis-à-vis des vêtements de protection doivent encore évoluer, pour renforcer la sécurité routière. Il existe un besoin réel de fournir aux usagers des informations complètes et actualisées sur l'équipement de protection.

La connaissance de l'utilité des vêtements de protection appropriés aidera les acheteurs dans leur choix et contribuera à leur sécurité.

Tous les conducteurs de 2-roues doivent être équipés de façon appropriée. Constructeurs de motos, concessionnaires, gouvernements locaux, groupes d'utilisateurs, etc. peuvent jouer un rôle de premier plan en les informant et en les sensibilisant à l'intérêt de l'utilisation d'un équipement de protection adéquat.

Ce guide a pour but de présenter quelques principes simples étayés par des données scientifiques destinés à augmenter le nombre de motocyclistes équipés de vêtements de protection adéquats.

Pourquoi tous les conducteurs de 2-roues doivent-ils porter un équipement de protection ?

La mode et l'apparence sont des facteurs importants qui influencent l'achat de vêtements de protection. Le motocyclisme est étroitement lié à une certaine idée de la liberté, aux sensations et à une forte identité.

Cette composante émotionnelle mise à part, tous les motocyclistes, scootéristes et cyclomotoristes devraient prendre conscience de l'importance des aspects liés à la sécurité. Les questions de sécurité n'empêchent pas le plaisir de rouler à moto, de conduire confortablement ou de facilement se frayer un passage au milieu des embouteillages.

Contrairement aux automobilistes, protégés par une ossature en acier, les motocyclistes profitent pleinement de la conduite en plein air. Mais ce sentiment de liberté n'est pas sans inconvénients, notamment en termes de sécurité en cas d'accident, de conduite par temps extrêmement chaud ou froid, de pluie, ou de contact avec des insectes ou des débris projetés par d'autres véhicules. C'est pour ce genre de situations, et d'éventuels contacts avec l'asphalte, que l'équipement de protection a été conçu. Cet équipement a deux raisons d'être : la protection et le confort.

En cas d'accident, l'équipement de protection va contribuer à éviter les blessures ou à en réduire la gravité.

Des vêtements confortables adaptés à chaque type de conduite sont un élément essentiel. Ils doivent :

- offrir un degré de protection en cas d'accident;
- garantir le confort du motocycliste par temps chaud, froid ou humide;

- améliorer leur visibilité par les autres usagers.

Conduire sans équipement de protection équivaut à prendre un risque inutile. De nombreux motocyclistes, notamment les navetteurs, se refusent à porter des vêtements de moto à cause du coût, des désagréments, pour des questions de confort et par manque d'information. De nombreux conducteurs de scooters ignorent que la conduite à vitesse réduite ne les met pas à l'abri de blessures graves. Il n'existe aucune différence entre tomber d'un scooter à 50 km/h que d'une moto à la même vitesse.

Les conducteurs de scooters sont tout aussi exposés au risque de blessures, comme des fractures ou une abrasion cutanée étendue nécessitant une greffe de peau, voire pire. Il est facile de se procurer des vêtements de protection adaptés au style et au goût de chacun.

L'intérêt de l'équipement de protection étayé par des données scientifiques

> LE HAUT DU CORPS ET LES BRAS : LES VESTES ET BLOUSONS



Cyclomotoristes



Vestes et blousons légers et moyens
Facteur de protection : 73%



Vestes et blousons épais
Facteur de protection : 93%

Définitions : Léger: coton léger | Moyen: denim, cuir léger ou nylon | Épais: Kevlar®, simili cuir ou cuir épais.

D'après les données rassemblées dans l'étude MAIDS*, la plus approfondie menée à ce jour sur les accidents de deux-roues motorisés, les motocyclistes qui portent un équipement de protection approprié sont moins exposés à un risque de blessures en cas d'accident. Les statistiques de blessures de l'étude MAIDS sont synthétisées par un indicateur afin d'illustrer l'utilité des équipements de protection et de mieux conseiller les acheteurs. Le « facteur protection » indique le pourcentage d'accidents rassemblés dans cette base de données dans lesquels l'équipement de protection a atténué la gravité des blessures ou a permis de mieux les éviter.



Motocyclistes



Vestes et blousons légers et moyens
Facteur de protection : 69%



Vestes et blousons épais
Facteur de protection : 92%

*Étude approfondie sur les accidents en motocycles, page 15.

> LE BAS DU CORPS ET LES JAMBES : LES PANTALONS



Cyclomotoristes



Pantalons légers et moyens
Facteur de protection : 54%



Pantalons épais
Les statistiques ne sont pas révélatrices



Motocyclistes



Pantalons légers et moyens
Facteur de protection : 65%



Pantalons épais
Schutzfaktor : 96%

Définitions : Léger : coton léger | Moyen : denim, cuir léger ou nylon | Épais : Kevlar®, simili cuir ou cuir épais

L'intérêt de l'équipement de protection étayé par des données scientifiques

> LES CHAUSSURES



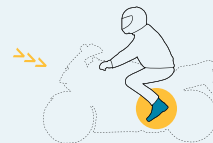
Cyclomotoristes



Chaussures légères
Facteur de protection : 50%



Bottes de moto
Facteur de protection : 89%



Motocyclistes



Chaussures légères
Facteur de protection : 46%



Bottes de moto
Facteur de protection : 93%

Définitions : Chaussures légères : chaussures de ville, mocassins et chaussures de sport

> LES GANTS



Cyclomotoristes



Gants moyens
Facteur de protection : 77%



Gants épais
Facteur de protection : 87%



Motocyclistes



Gants moyens
Facteur de protection : 93%



Gants épais
Facteur de protection : 95%

Définitions : Gants moyens : denim, cuir léger ou nylon | Gants épais : Kevlar®, simili cuir ou cuir épais



Le casque - liste récapitulative :

- L'étiquette attestant du type d'homologation ECE est clairement visible;
- Il couvre le front au-dessus des sourcils;
- Il doit rester fermement attaché à la tête, ne pas glisser devant les yeux ni exercer de pression sur le front;
- Il ne doit pas obstruer la vision périphérique du motocycliste;
- Il ne doit pas exercer de pression sur les lunettes et gêner la vision des motocyclistes qui en portent;
- Il doit surtout être confortable.

Protection de la tête et du visage

Les statistiques révèlent que les blessures à la tête sont la cause principale de handicap et de décès parmi les motocyclistes.

Les casques

Le casque est l'équipement de protection le plus important. Il est par conséquent essentiel de choisir le casque adéquat. Les casques réduisent de 50 % la proportion de blessures mortelles à la tête (source : Organisation mondiale de la santé). Le port du casque est obligatoire dans les États membres de l'UE. Mais 20 % de tous les types de casque sont éjectés en cas d'accident grave. L'éjection du casque a deux causes principales :

- une taille de casque mal adaptée ;
- une attache trop lâche ou une jugulaire qui n'est pas attachée.

Il est indispensable de verrouiller correctement le casque avant de prendre la route.

Les casques contribuent à la protection des motocyclistes de différentes façons. La coque extérieure est résistante à la pénétration et à l'abrasion. La mousse interne absorbe le choc en s'affaissant lentement suite à l'impact. Le revêtement en tissu en contact avec la tête assure le confort du motocycliste et ajuste parfaitement le casque.

Un casque qui a subi un impact violent doit toujours être remplacé.

Les motocyclistes doivent également savoir pourquoi un casque intégral rend la conduite plus agréable. Il réduit le bruit du vent et le souffle aérodynamique sur le visage et les yeux. Il dévie les insectes et les éventuels objets projetés. Le casque contribue même à protéger le motard des intempéries et réduit la fatigue de conduite.

Les visières et les lunettes

Une visière ou des lunettes de bonne qualité font également partie de l'équipement indispensable du motocycliste. Il est important que le motocycliste conserve un bon champ de vision, quelles que soient les conditions météorologiques ou de luminosité. Les motocyclistes doivent également s'assurer que la visière ou les lunettes correspondent aux conditions environnementales (lumière du jour, nuit, pluie).

La formation de buée sur la visière est un problème bien connu des motocyclistes. Divers moyens permettent d'atténuer ou d'éliminer ce problème. La ventilation du casque autour de la visière est la caractéristique commune qu'il convient de rechercher. Certains casques sont équipés d'une visière antibuée et/ou de doubles écrans collés à l'intérieur de la visière qui agissent comme un double vitrage. Dans de nombreux cas, ces doubles écrans font partie des accessoires de même que d'autres produits, comme les aérosols et d'autres traitements antibuée.

Les motocyclistes équipés de lunettes bénéficient d'une protection oculaire, mais ne sont pas à l'abri d'éventuelles blessures sur le reste du visage.

Les lunettes doivent être correctement attachées autour du casque pour qu'elles ne soient pas emportées par le vent. Comme souligné plus haut, le casque intégral et les visières offrent une meilleure protection de l'ensemble du visage.

Les bouchons d'oreilles

Les motocyclistes sont soumis à différents bruits, dont le trafic et le bruit du moteur. Bien que le casque réduise le niveau sonore résultant de la circulation de l'air, un temps de conduite prolongé sans protection complémentaire peut entraîner un risque de lésions auditives, qui peuvent être évitées grâce à un large éventail d'accessoires de protection auriculaire.

Les bouchons d'oreilles offrent une excellente protection, mais doivent être régulièrement remplacés. Il existe de nombreuses marques différentes avec des dimensions et des niveaux de protection sonore différents, mais il est recommandé de n'utiliser que les modèles spécifiques au motocyclisme.





Vestes et blousons - liste récapitulative:

- Couleurs vives pour une meilleure visibilité par les autres usagers;
- Ils doivent être assez larges pour être confortables, mais assez serrés pour conserver leur protection contre les chocs;
- Ils garantissent le confort du motocycliste, selon les conditions pour lesquelles ils sont conçus;
- Il existe des serrages aux poignets pour éviter que les manches ne remontent (les blessures aux bras représentent 56 % des blessures);
- Ils s'adaptent au-dessus de vêtements.

La protection corporelle

Les vêtements

Les motocyclistes doivent être incités à utiliser des vêtements qui comportent des éléments fluorescents ou réfléchissants. Les vêtements réfléchissants sont bien visibles de nuit lorsqu'ils sont éclairés par les feux de route et les vêtements fluorescents permettent aux autres usagers de bien distinguer les motocyclistes sur les autoroutes à trafic intense et lors de fortes pluies. Pour des raisons de sécurité, il est important de privilégier les couleurs qui contrastent avec le milieu routier plutôt que le noir uni ou le camouflage. Il est également possible d'utiliser les gilets réfléchissants pour un même résultat.

Les vestes et blousons

Les vestes et blousons, s'ils contribuent à donner une certaine image du motocycliste, sont néanmoins plus particulièrement importants en cas d'accident. Le choix d'une veste ou d'un blouson ne doit pas privilégier la mode et l'apparence au détriment de la sécurité.

Les gants

Il existe de nombreux modèles de gants de moto, avec des épaisseurs et des poids différents. Les gants légers sans rembourrage et éventuellement bien ventilés sont plus confortables pendant l'été ou dans les climats chauds tandis que les gants plus lourds, fourrés et/ou isolés permettent de se protéger du froid en hiver. Les gants de moto doivent protéger les mains et les poignets du conducteur sans réduire sa capacité à conduire son véhicule. Des gants couvrant l'intégralité des doigts

protègent les mains des ampoules, du vent, du soleil, du froid et contribuent à éviter les coupures, les contusions et l'abrasion en cas d'accident.

Gants - liste récapitulative:

- Les mains et les poignets sont entièrement couverts;
- Ils sont parfaitement ajustés;
- Ils sont étanches pour éviter que les mains ne se refroidissent dangereusement;
- Ils sont conçus spécifiquement pour le motocyclisme et permettant le contrôle total du véhicule.



Les chaussures

Les bottes de moto protègent les pieds, les orteils et les chevilles sans gêner la capacité de manœuvre du motocycliste. Les baskets sont plus « décontracté », mais même une chute mineure peut provoquer une blessure grave. Les motocyclistes doivent déterminer s'ils souhaitent dépenser davantage dans des bottes étanches ou dans celles ayant des protections spécifiques, tels renforts de protection pour chevilles ou orteils (remplaçables lorsqu'ils sont usés).

Chaussures - liste récapitulative:

- Tout le pied, la cheville et le bas du tibia sont couverts;
- Les bottes sont étanches pour éviter que les pieds ne se refroidissent inconfortablement et dangereusement;
- Les bottes avec des renforts plastiques ou métalliques offrent davantage de protection en cas d'accident.



Pantalons - liste récapitulative :

- Ils doivent être assez larges pour être confortables, mais assez serrés pour conserver leur protection contre les chocs;
- Ils garantissent le confort du motocycliste, selon les conditions pour lesquelles ils sont conçus.
- Ils permettent de marcher confortablement;
- Dans un souci d'amélioration de la sécurité, certains modèles sont équipés d'éléments de protection homologués CE.



Les pantalons

Les jambes du motocycliste sont la partie du corps la plus susceptible de subir un choc en cas d'accident.

Les protecteurs corporels

Les protecteurs contre les chocs sont conçus pour compléter les vêtements de moto et peuvent être achetés séparément ou faire partie du vêtement à l'origine. Ces protecteurs sont conçus pour protéger le motocycliste de blessures causées par le contact avec la route ou le bord de la route en cas d'accident. Ils doivent être homologués CE pour garantir leur conformité aux normes de l'UE.

L'utilité des protecteurs contre les chocs :

- en cas d'accident, ils empêchent une certaine lacération et abrasion causée par le contact avec la route ou le bord de la route à la suite d'une chute;
- ils évitent ou réduisent la gravité des contusions, fractures, lésions musculaires et articulaires.

Les types de protecteurs :

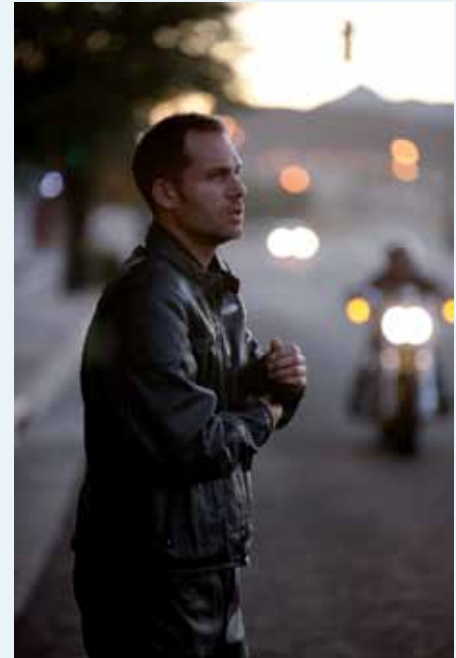
- les manchons protecteurs – placés à environ 5 cm au-dessus de l'épaule et le long du cubitus jusqu'à l'auriculaire;
- le protecteur d'épaule – depuis le point situé entre l'épaule et le cou jusqu'au bras et légèrement incliné en avant;
- le protecteur dorsal – placé sur le dos depuis les omoplates jusqu'à la taille;

- le protecteur de poitrine – il couvre la cage thoracique;
- le protecteur de hanche – placé symétriquement sur l'os iliaque à un niveau assez élevé pour garantir la protection du sommet de l'os iliaque;
- le protecteur de la cuisse – il couvre le devant et le côté de la cuisse à environ 10 cm au-dessus du genou;
- la genouillère et jambière – placée sur le genou et le tibia à partir de 10 cm au-dessus du genou;
- la minerve – elle contribue à éviter les mouvements extrêmes de la tête en avant, en arrière et sur les côtés ainsi que la compression de la colonne vertébrale causée par la force exercée sur le casque.



Les clients doivent être informés de l'importance d'acheter des vêtements conçus spécifiquement pour le motocyclisme.

L'équipement de protection n'empêche pas les accidents et les blessures. C'est la prudence des motocyclistes dans le trafic et leur conscience constante des risques qui leur évitent d'être confrontés à des situations dangereuses.



Le projet eSUM - European Safer Urban Motorcycling

Le projet européen eSUM est une initiative menée en collaboration par les principales villes européennes acquises à l'usage du deux-roues motorisé, les constructeurs et des universités en vue de concevoir, de mettre au point, de faire la démonstration et de promouvoir l'utilisation de solutions efficaces pour améliorer la sécurité des deux-roues urbains. Ce projet est cofinancé par la Commission européenne.

Cette brochure, qui est l'une des réalisations du projet eSUM, vise à accroître la sécurité des usagers des deux-roues motorisés en présentant des recommandations simples qui permettront de choisir l'équipement de protection individuelle approprié.



Le projet eSUM débouchera sur la création d'un guide en ligne unique des bonnes pratiques, à l'intention des praticiens de la sécurité routière, qui rassemblera des informations issues de projets de bonnes pratiques menés à travers le monde dans six domaines clés, y compris l'équipement de protection individuelle.

Un spectacle familier sur les routes européennes : des motocyclistes portant des vêtements de protection aux côtés d'autres équipés de façon inadéquate.

Le projet eSUM a pour objectif principal d'aider et d'encourager les autorités locales dans l'ensemble des États membres de l'UE à élaborer des plans d'action en matière de sécurité routière des deux-roues motorisés. Grâce aux recommandations du guide des bonnes pratiques et aux études de cas – exemples à l'appui –, le plan d'action en ligne permettra aux autorités locales de suivre une procédure aboutissant à l'établissement d'une norme commune de sécurité routière urbaine pour les deux-roues motorisés, sur la base du modèle élaboré par le projet eSUM.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.esum.eu

L'intérêt de l'équipement de protection des motocyclistes étayé par des données scientifiques

Source: MAIDS – Étude approfondie sur les accidents en motocycles

L'ACEM a mené des études destinées à améliorer la connaissance de l'accidentologie des 2-roues.

Les motocyclistes constituent l'un des groupes les plus vulnérables d'usagers de la route, et les accidents de la route sont une préoccupation sociale croissante. Réduire le nombre de décès de motocyclistes dans l'Union européenne et atteindre les objectifs de la Charte européenne de la sécurité routière supposent des solutions et la mise en œuvre de politiques qui visent à pleinement intégrer les 2-roues aux plans de mobilité.

Il est fondamental d'acquérir une compréhension précise des accidents de la route dans lesquels sont impliqués les 2-roues afin de déterminer les réelles priorités. Grâce au cofinancement de la Commission européenne, l'ACEM a mené l'étude approfondie la plus exhaustive actuellement disponible sur les accidents des 2-roues en Europe : le projet MAIDS – l'Étude approfondie sur les accidents impliquant des motocycles. En tout, 921 accidents ont été étudiés en profondeur dans cinq pays pendant trois ans.

Afin de maintenir la cohérence des données recueillies dans chaque région-test, les équipes MAIDS ont adopté la méthodologie d'enquête approfondie sur le terrain élaborée par l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE). De ces analyses sont ressorties environ 2000 variables, qui ont été codées

pour chaque accident. La base de données MAIDS est accessible aux chercheurs et institutions pour analyse complémentaire. Depuis la publication du rapport MAIDS, plusieurs analystes se sont référés à cette étude, et des partenariats ont été établis afin de tirer pleinement parti des données recueillies par les équipes MAIDS.



Pour plus d'informations,
rendez-vous sur :
www.maids-study.eu



eSUM - European Safer Urban Motorcycling - www.esum.eu

Les partenaires du projet eSUM :

Mairie de Barcelona (Coordinateur) - ES | Transport for London - GB | ATAC, Agence pour la mobilité de la ville de Rome - IT | Mairie de Paris - FR | Dirección general de Tráfico - ES | BMW Motorrad - D | Piaggio Group - IT | ACEM, Association des Constructeurs Européens de Motocycles - B | Altran DSD - ES | Université de Florence - IT | CEREPRI (Université d'Athènes) - GR